

Webinar 1. Klar til Corona-fodbold i en fart

Tirsdag den 12. maj kl. 19.30-20.45

19.30-19.35: Velkomst og introduktion

*Henrik H. Brandt, Idrættens Konsulenthus, frivillig ungdomstræner
IF Lyseng*

**19.35-19.55: Akut organisering af Corona-fodbold med langsigtet
perspektiv for klubben**

Marc Søballe, børneudviklingstræner, IF Lyseng Fodbold

**19.55-20.10. Corona-fodbold som pædagogisk og trænerfaglig
løftestang**

*Jesper Knudsen, pædagog, erfaren fodboldtræner og projektleder
for Get2Sport på Søndervangskolen i Aarhus*

**20.10-20.20: Kom nemt i gang med Corona-fodbold efter alle
sikkerhedsregler**

Henrik Hvistendahl, salgs- og projektchef, TF Sport & Fritid

20.20-20.45. Diskussion, spørgsmål og erfaringsudveksling

Find optagelse og oplæg på www.idkon.dk

Kommende webinarer:

Webinar 2: Corona-fodbold som vejen til bedre træning

Torsdag, den 14. maj kl. 19.30-20.45



A complete, easy to understand, and inspiring
platform for practices and development
Igniting more fun and better football players.

Saving a lot of time and effort for football coaches



Webinar 3. Corona-tiden som kickstart af din fodboldklub

Tirsdag den 19. maj kl. 20.00-21.40

Webinar 4. Fodboldklubben som fantastisk ungdomsmiljø

Tirsdag den 26. maj kl. 19.30-21.00

Webinar 5. Football in the community. What does it really mean?

Tidspunkt og detaljer følger

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Maks. 10 - én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Hold afstand

Der skal holdes 2 meters afstand til hinanden under træning og ved samlinger.



Ingen hænder

Brug ikke hænder under træningen. Målmanden er undtaget, men skal bruge egne handsker, som er vasket inden træning.



Ingen hovedstød og brysttæmning

Hovedstød er forbudt, og bolden må ikke tæmmes med brystet.



Meget er forbudt i fodbold

(det er vi såmænd så vant til)



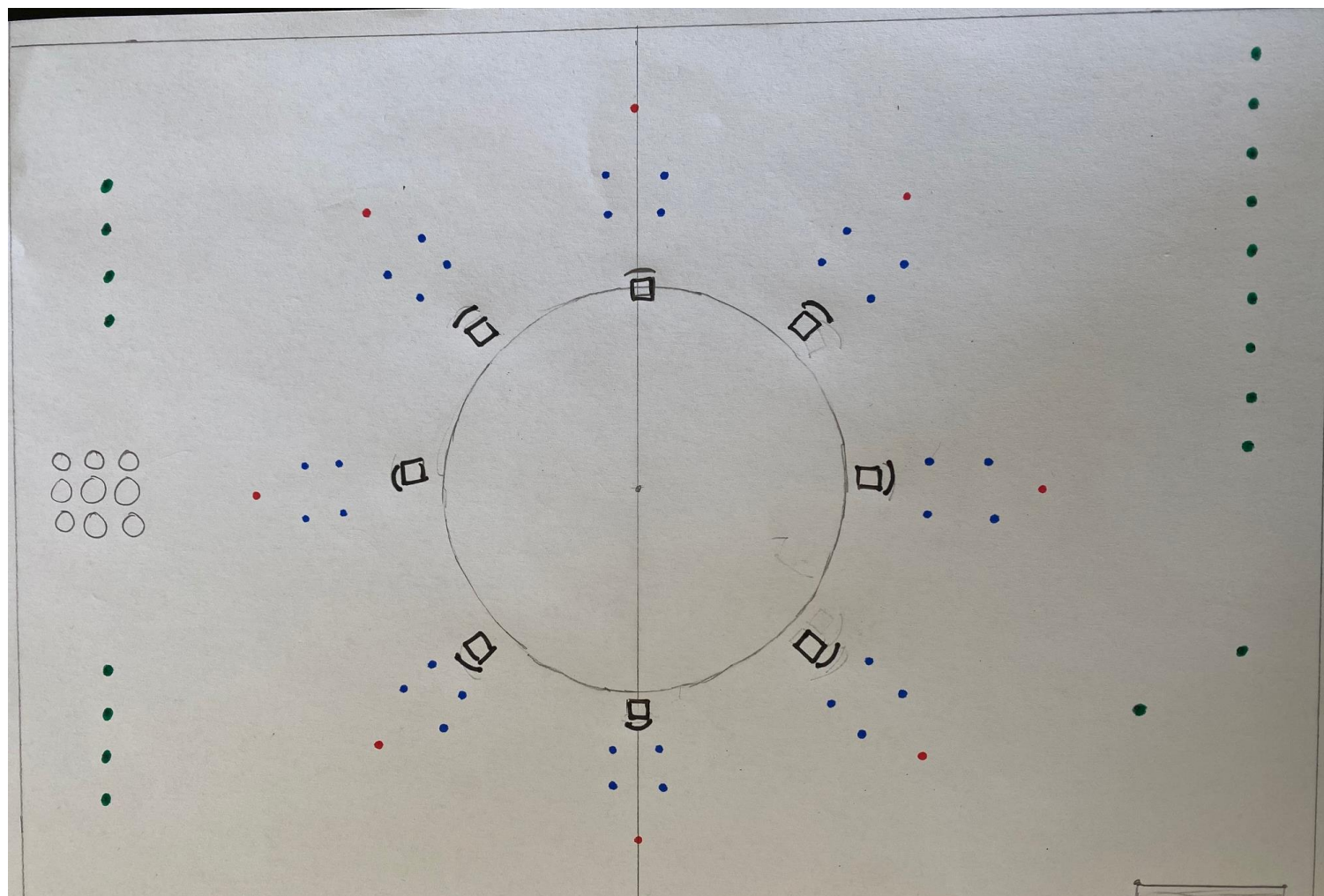
(Næsten) Alt er tilladt
i Corona-fodbold
Lad os da udnytte det...

Hvad skal vi bruge al den Corona-fritid i klubbens tjeneste til?



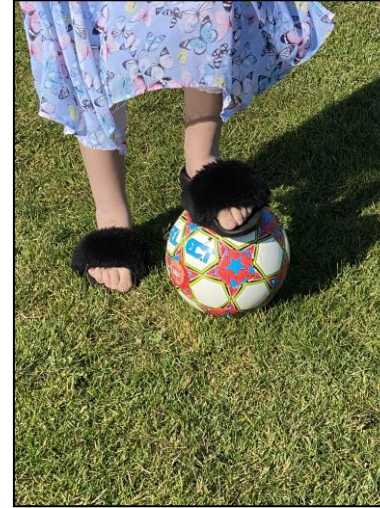
- **Tvungen samarbejdsøvelse** på tværs af hold, årgange, klubledere og trænere. Kan vi klare dette, kan vi også klare...?
- **Nye relationer og venskaber:** Førsteholdet findes ikke for tiden. Det gør tredjeholdet heller ikke (max. 9 pr. gruppe). Spillere og trænere bliver blandet på en ny måde. Relationer og fællesskab er det bedste værn mod frafald
- **Nyt værtskab og set up.** Fra Corona-sheriff - til træningsvejleder og værtsrolle for spillere og forældre
- **Nye øvelser og træningsrutiner** til deling i hundredvis = intern vidensdeling mellem trænere og ledere: Jesper Knudsen, sociale medier, DBU, VTON app. = Ingen forældretrænere lades i stikken efter Corona-krisen
- **Nyt vindue for at prøve nye ting af** Fodbold uden kontakt = fodboldfitness, seniorbold, boldgymnastik, fodbold på tværs/skills camp osv.
- **Nyt set up af træningen med mindre grupper og grupper på tværs** = Kickstart af fodbolden (og idrætscentret) i hele sommerferien eller 'Lyseng Lab' – fodboldskolen efter skoletid?
- **Fodboldkampe 'uden regler'**, når kropskontakt bliver tilladt = 'Lyseng Cup' hele sommeren...(street, 8-mands, 11-mands, Mix. Vi bestemmer selv!)
- **Ny hjemmel til at skabe forældrekontakt** og kontakt til lokalområdet – eller erfaringsudveksling med naboklubberne – via webinarer. Hvad kan klubben ikke bruge det til efter krisen?

Webinar 2, 3, 4 og 5 handler præcis om at tænke fodboldmiljøerne ud af boksen – på og uden for banen!



Jesper
Knudsens
magiske
cirkel

Jespers magiske spillere





Velkommen til Webinar 2:

Corona-fodbold som vejen til bedre træning

Torsdag den 14. maj kl. 19.30-20.45

Webinar 2 foregår på engelsk. Programmet gengives derfor på engelsk:

Get access to a free trial period over the summer to the full digital platform (in English) with VTON's specific Corona-football exercises and the full training system with more than 1.000 ready-to-go training sessions designed specifically for all age groups from 5-19 years. VTON is a complete system designed to support and motivate voluntary coaches, players, goalkeepers and club leaders.

19.30-19.35: Welcome and introduction

19.35-20.00: First half: An introduction to VTON and the digital platform for coaches and club leaders

Meet Richard Elsinga, founder and owner of VTON (Voetbal Technische Ontwikkelung Nederland), former professional football player at Heracles, SC Heerenveen and FC Emmen, teacher, coach and instructor with more than 25 years of experience in football coaching and methodology.

20.00-20.05: Questions and remarks

20.05-20.35: Second half: Corona training in practice

Richard Elsinga will demonstrate some good training drills that respects the 'Corona-rules' and can still contribute to the development of players in various age groups. All participants in the seminar will get free access to use the digital platform of VTON over the summer period.

20.35-20.45. Questions, remarks and final conclusions

Tak for i dag

Find handouts, optagelse samt informationer om kommende webinarer på www.idkon.dk

Tak for samarbejdet til TF Sport & Fritid