

Til gymnasielærere

11. april 2020

Gymnasieelevers motionsadfærd under Corona-krisen

Praktisk information om undersøgelsen for gymnasielærere (idrætslærere og andre interesserede lærere).

Tak fordi du vil hjælpe os med at indsamle data til undersøgelsen på dit gymnasium. Sådan gør du:

1) Få et link til undersøgelsen

Hvis du ønsker at invitere elever fra dit gymnasium til at deltage i undersøgelsen, skal du skrive til Maja Pilgaard, Active Research, majapilgaard@hotmail.com, tlf. 29217036. Vi sender så et link, som giver eleverne adgang til besvarelse af spørgeskemaet. De tager kun ca. fem minutter at besvare undersøgelsen.

2) Inviter elever fra dit gymnasium til at deltage i undersøgelsen

Se udkast til elevinstruks på næste side. Du tilføjer blot linket til undersøgelsen og sender til eleverne, evt. i tilpasset form, så det passer til dine elever.

3) Indberet antallet af elever, der har fået invitationen

Når du har distribueret invitationen og linket til eleverne, beder vi dig melde antallet af inviterede klasser og elever fra dit gymnasium tilbage til Maja Pilgaard. Dette for, at vi kan have et overblik over antal respondenter i forhold til antal inviterede elever.

4) Modtag undersøgelsens resultat og deltag evt. i et online-seminar den 5. maj kl. 15.30

Som kontaktperson på dit gymnasium, modtager du en kort rapport om undersøgelsens resultater samt en invitation til lærere og elever til online-seminaret den 5.maj kl. 15.30-16.30.

Hvis I ikke kan deltage live den 5.maj med mulighed for at stille spørgsmål og kommentere resultaterne, vil I få mulighed for efterfølgende at downloade seminaret on-demand.

Vi sender praktisk information om seminaret senere.

Yderligere information:

Maja Pilgaard, 29217036, majapilgaard@hotmail.com

Henrik H. Brandt, 29210972, henrik.brandt@idkon.dk

Instruks til eleverne

Husk at indsætte linket til undersøgelsen.

Invitation til undersøgelse af 'Coronamotion' blandt gymnasieelever

Jeg vil gerne bede jer besvare dette 5 minutters spørgeskema om jeres motionsvaner under nedlukningen af Danmark på grund af Corona-krisen. Besvar spørgeskemaet senest den 24. april.

Venligst find spørgeskemaet her: [INDSÆT LINK](#)

Hvad betyder Corona-krisen for dine motionsvaner? Er du mere eller mindre aktiv, end du plejer? Er der noget, som du ser frem til at kunne gøre på den anden side af Coronakrisen?

Dette spørgeskema undersøger motionsvaner i en tid, hvor hverdagen er blevet vendt op og ned. Dine svar er interessante, uanset om du elsker eller hader at bevæge dig. Tak fordi du deltager.

Invitationen er personlig. Du skal ikke dele linket til undersøgelsen med andre, og du skal kun svare én gang. Dine svar behandles helt anonymt og vil ikke kunne henføres til enkeltpersoner. Har du spørgsmål i forbindelse med besvarelse af skemaet, er du velkommen til at kontakte Maja Pilgaard, Active Research, ansvarlig for undersøgelsen, på 29217036 eller majapilgaard@hotmail.com

Resultaterne af undersøgelsen offentliggøres i en lille rapport. Gymnasielærere og elever inviteres desuden til at deltage gratis i et online-seminar om undersøgelsen den 5. maj kl. 15.30-16.30. Her får du mulighed for at kommentere og stille spørgsmål til undersøgelsens resultater. Seminaret vil efterfølgende kunne downloades on-demand.

Bag undersøgelsen står

Maja Pilgaard, phd., Proceskonsulent Aalborg Kommune og indehaver af analysefirmaet Active Research. Maja er tidligere forskningsleder og vicedirektør på Idrættens Analyseinstitut. Hun er arkitekten bag de regelmæssige landsdækkende undersøgelser 'Danskernes motions- og sportsvaner' og en af landets førende eksperter i tendenser i danskernes motions- og sportsvaner. Maja har hovedansvaret for den metodiske tilrettelæggelse af undersøgelsen. <https://www.linkedin.com/in/majapilgaard/>

Henrik H. Brandt, indehaver af Idrættens Konsulenthus. Henrik H. Brandt er tidligere journalist på Jyllands-Posten (1993-2005) og direktør for Idrættens Analyseinstitut (2005-2018). Henrik har en dyb indsigt i den danske og internationale idrætssektor samt i trends og tendenser i idrætspolitik og organisering og struktur af idrætten. Henrik er især ansvarlig for formidlingen af undersøgelsen. <https://www.idkon.dk/om-idkon>