



Webinar:
Idrætsfaciliteterne og
sundhedskrisen.

15. Maj 2020

Senioranalytiker, ph.d.
Helene Kirkegaard



Danskernes motions- og sportsvaner under coronanedlukningen



Idrættens
Analyseinstitut

www.idan.dk

UNDERSØGELSENS METODE

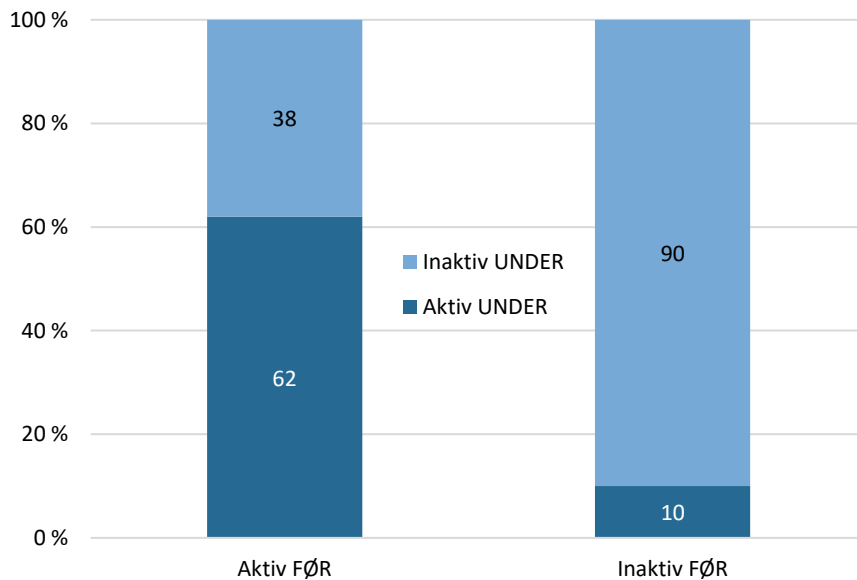
- Websurvey – 1.022 respondenter (18-85 år, gns. alder 47 år)
- Indsamlet 16. til 23. april 5-6 uger efter nedlukningen
- 53 pct. kvinder og 47 pct. mænd
- Vægtet på køn, alder, region og uddannelse



IDRÆTSDELTAGELSEN ER FALDET UNDER NEDLUKNINGEN

- 55 pct. angav at de dyrkede sport og motion før og 39 pct. under

Andelen af inaktive og aktive under coronanedlukningen, pct.



Ikke forskel på:

Køn

Alder

Uddannelse

Nye aktive er:

Kvinder

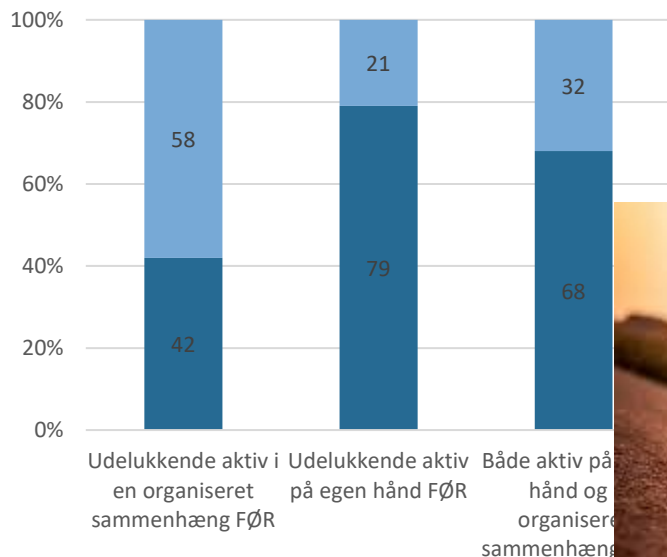
18-29 og 50-59 årige

Erhvervsfaglig eller lang uddannelse

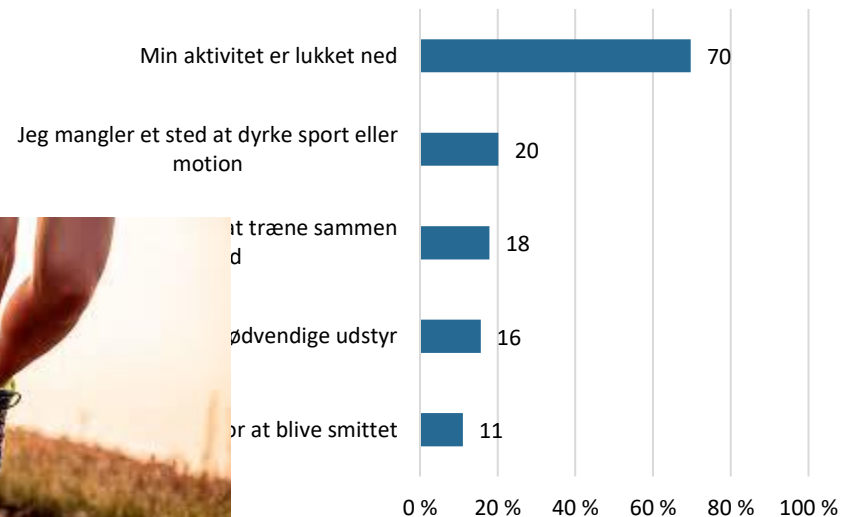
Arbejder hjemmefra eller opsagt

DEN ORGANISEREDE IDRÆT HAR STOR BETYDNING FOR IDRÆTSDELTAGELSEN

Andelen der er fortsat eller stoppet med at være aktiv



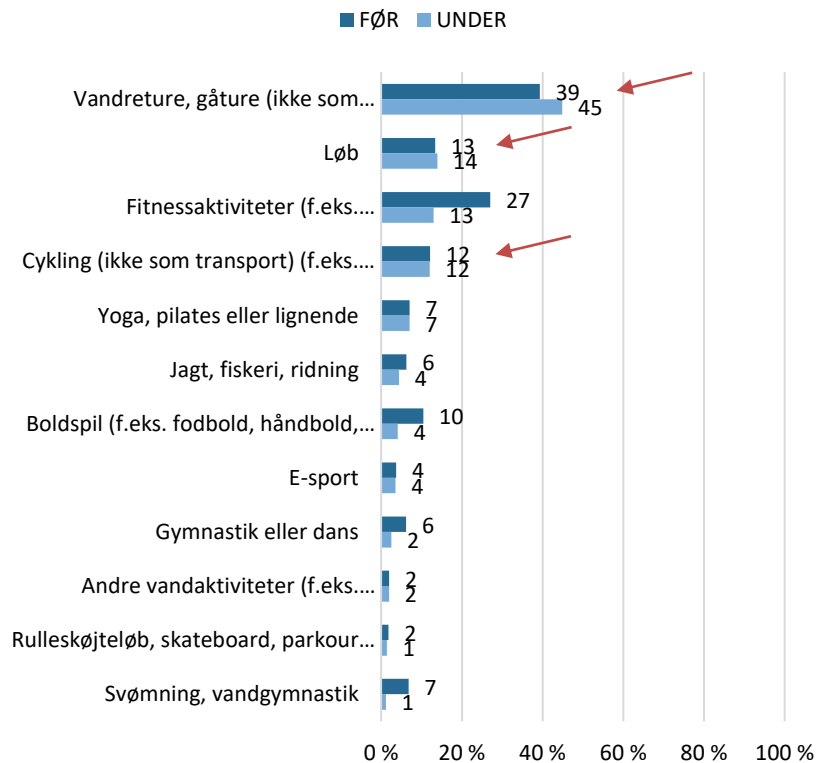
Hyppigste årsager til at stoppe under nedlukningen



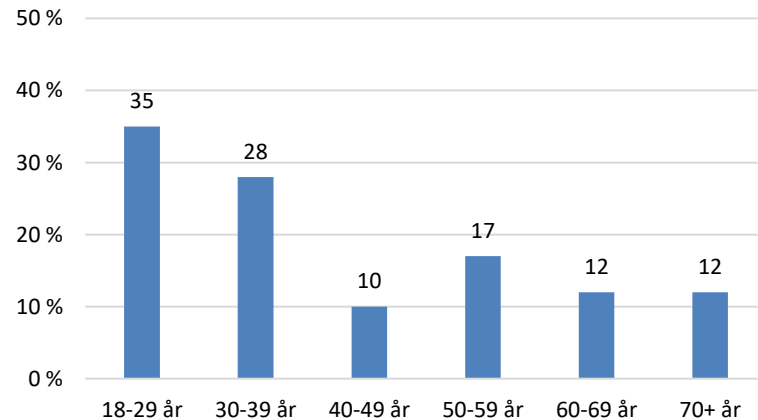
Tæt på halvdelen af løbere der udelukkende var aktive i en organiseret sammenhæng før er stoppet med at løbe

FLERE ER BEGYNDT AT GÅ, MEN IKKE LØBE ELLER CYKLE

Andelen, der dyrker **sports- og motionsaktiviteter** før og under coronanedlukningen

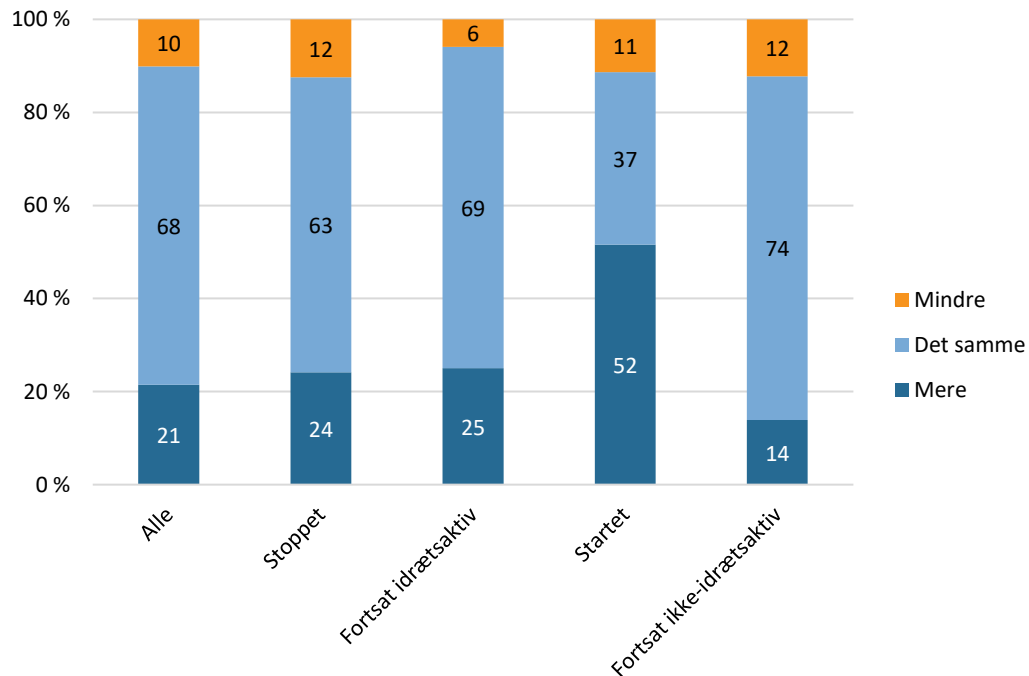


Andelen, der i højere grad har benyttet **træningsapps, streaming og andre digitale trænings tilbud** under coronanedlukningen, pct.



OPTIMISTISKE FOR FREMTIDEN

Forventning til idrætsdeltagelsen efter coronanedlukningen i forhold til før, pct.



- 22 pct. forventer at dyrke andre aktiviteter efter end før
- 22 pct. forventer at benytte hjemmetræning i højere grad efter end før

OPSUMMERING

- Idrætsdeltagelsen er faldet
- Mange fra den organiserede idræt er faldet fra
- Vi skifter ikke bare lige over til en anden aktivitet
- Stigning i brugen af digitale træningsmuligheder
- Deltagerne er optimistiske omkring deres idrætsdeltagelse i fremtiden
- Hjemmetræning bliver måske mere populært
- Spørgsmålet er hvor mange vender tilbage til en idrætsaktiv hverdag?

