

Tirsdag den 19. maj kl. 20.00-21.40

Webinar 3

20.00-20.10: Velkomst og introduktion

Ordstyrer: Henrik H. Brandt, Idrættens Konsulenthus, ungdomsbreddetræner, IF Lyseng

20.10-20.25: Fodboldkunst fra nye vinkler, og hvad man kan lære af det

Frank Altschul Jensen, kunstnerisk leder, BK Skjold. En kunstnerisk leder i en fodboldklub?

20.25-20.50: More than a club. Find nye muligheder og ny mening med din fodboldklub

Svend Elkjær, founder, Sports Marketing Network UK.

20.50-21.15. 'More than a club' i praksis

Jan Sørensen, formand BK Skjold.

21.15-21.40: Diskussion, spørgsmål og afsluttende bemærkninger

Ordstyrer: Henrik H. Brandt, Idrættens Konsulenthus

Find optagelse og oplæg på www.idkon.dk



Kommende webinarer:

Webinar 2: Corona-fodbold som vejen til bedre træning

Torsdag, den 14. maj kl. 19.30-20.45

Webinar 4. Fodboldklubben som fantastisk ungdomsmiljø

Tirsdag den 26. maj kl. 19.30-21.00

Webinar 5. Football in the community. What does it really mean?

Tirsdag den 2. juni kl. 20.00-21.30

Informationsmøde, 17. maj 2020

Annette Hansen, kampfordeler

Marc Søballe, børneudviklingstræner

Mikkel Moser, kasserer

Henrik Brandt, U19-breddetræner

Velkommen til fodbold i IF Lyseng efter 'Corona-regler'



Husk: Forsamlingsforbuddet, max 10 er en lov!

Det vi sige, at man risikerer en bøde, hvis man er mere end 10 på en bane eller i en gruppe – også hvis det er ude på P-pladsen før eller efter træning

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Med ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Sprit af

Alle skal vaske eller afsplette hænder, inden træningen går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Maks. 10 - én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Begræns boldkontakt med hoved og hænder

Det anbefales at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt.



Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.



Ideen: Corona-krisen som afsæt for noget nyt?

Retningslinjerne fra DBU/DIF/DGI og myndighederne skifter hele tiden. Sådan ser de ud p.t. Vi følger myndighedernes anbefalinger

Fra sundhedskrise til 'folkesundhedskrise': Fysisk inaktivitet og mangel på meningsfulde fællesskaber er *også* en trussel mod folkesundheden

SUNDHEDSSTYRELSEN

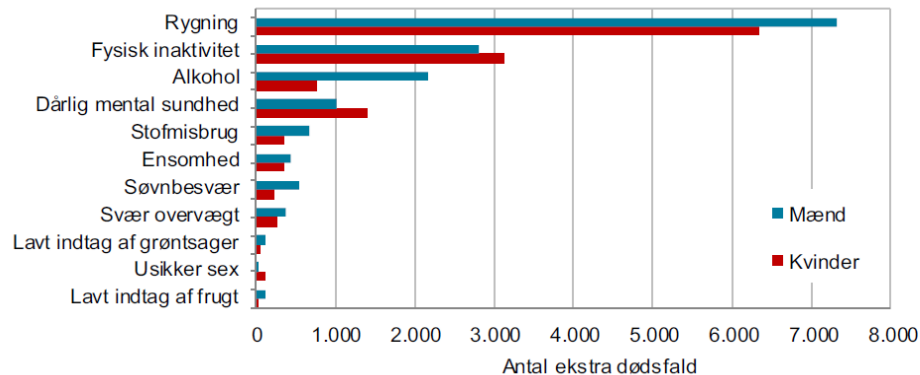
SDU
STATENS INSTITUT FOR
FOLKESUNDHED

Sygdomsbyrden i Danmark

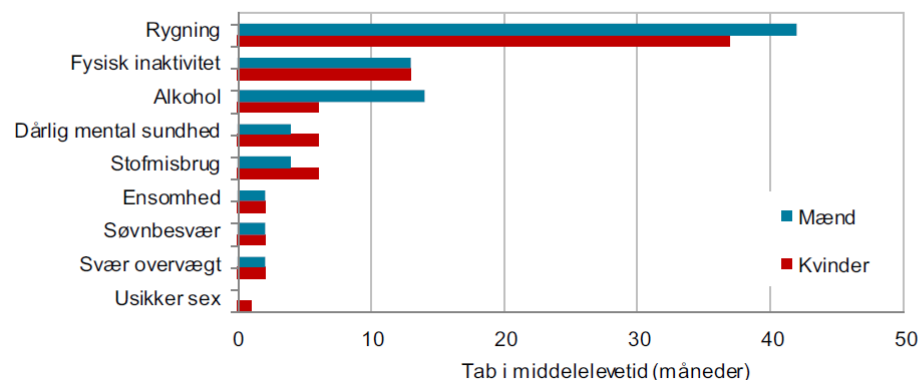
RISIKOFAKTORER

2016

Figur 1.2.1 Ekstra dødsfald i Danmark relateret til risikofaktorer, fordelt efter køn. Årligt antal, 2013. Justeret for rygning, alkohol, fysisk inaktivitet og BMI



Figur 1.2.2 Tab i middellevetid i Danmark relateret til risikofaktorer, fordelt efter køn. Årligt antal, 2013. Justeret for rygning, alkohol, fysisk inaktivitet og BMI



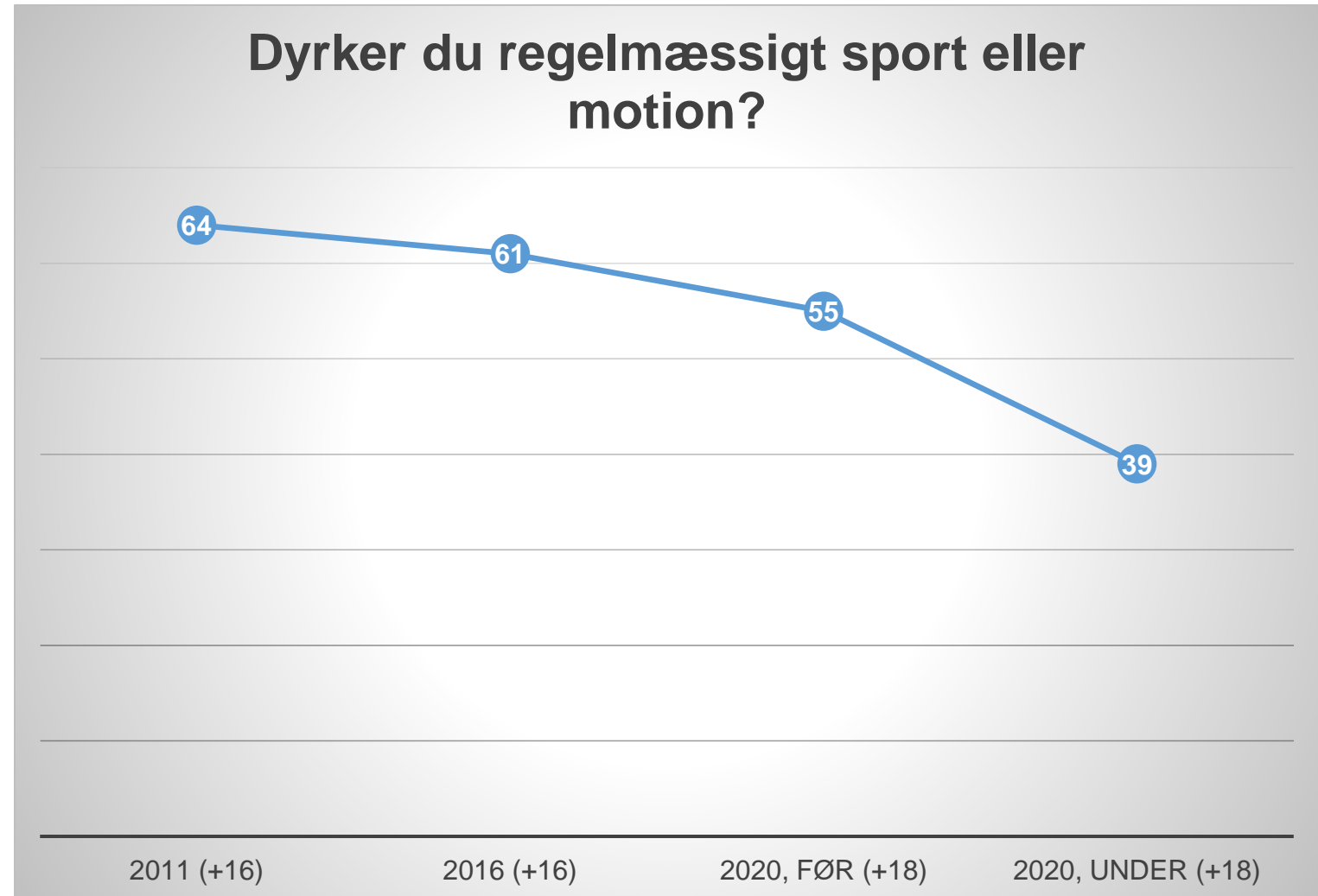
Fysisk inaktivitet koster næsten 6.000 ekstra dødsfald og tab af 13 måneders levetid hvert år.

Dertil kommer ca. 40.000-60.000 somatiske indlæggelser og op imod 300.000 somatiske ambulante hospitalsbesøg og ca. 5 mia. kr. i sundhedsøkonomiske omkostninger.

...Og så har vi ikke talt om andre risikofaktorer som svær overvægt, ensomhed, dårlig mental sundhed.

Hvorfor er der behov for fodboldkunst?

Kan
fodbold(klubber)
spille en bredere
rolle i en
begyndende
(folke)sundheds-
krise?



Skiftende undersøgelser af Danskernes motions- og sportsvaner. 2020-tallene er en mindre panelundersøgelse fra under Corona-nedlukningen i april, Idrættens Analyseinstitut



What is 'Sporting Capital'?

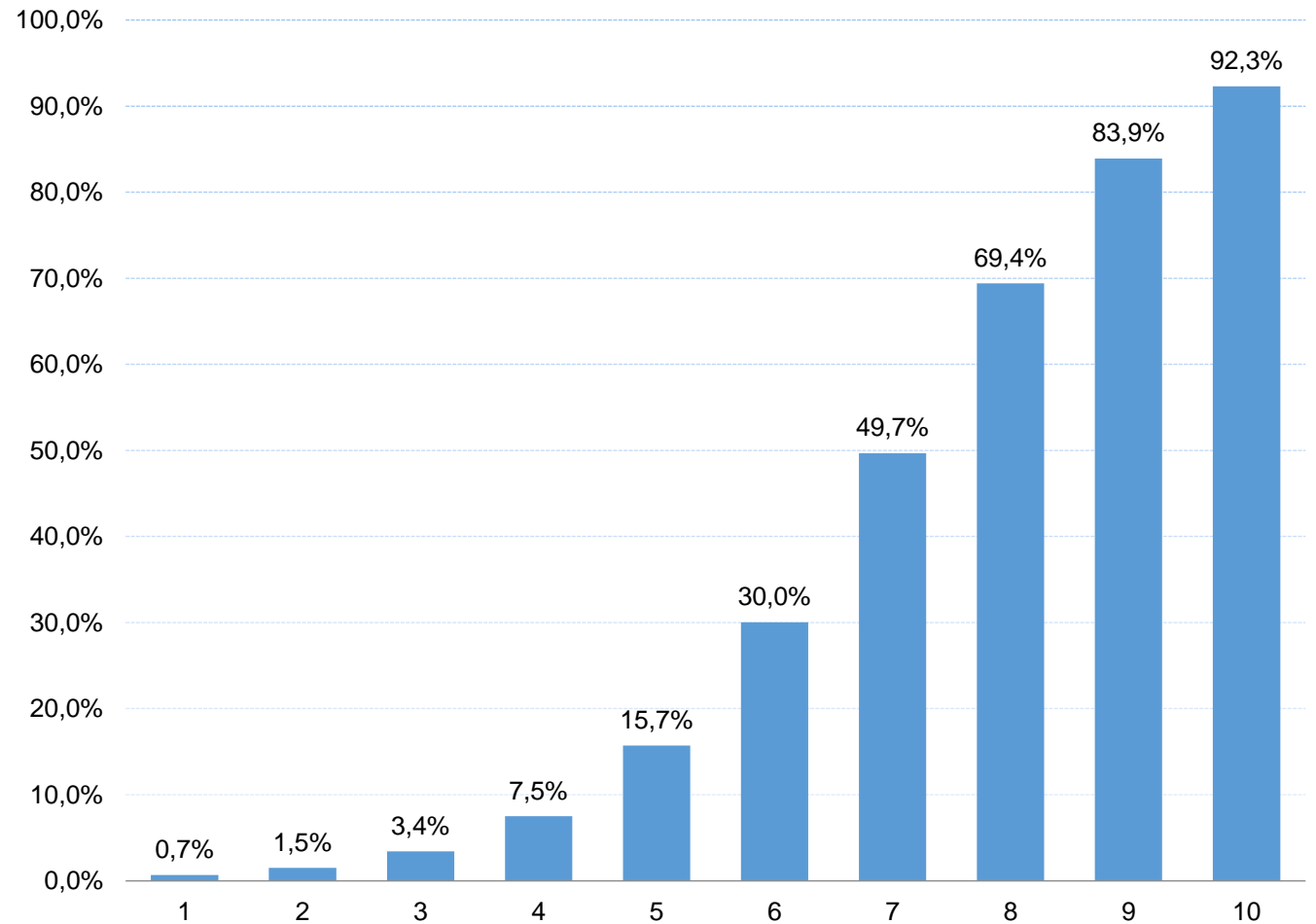
“The stock of physical, social and psychological attributes and competencies that support and motivate an individual to participate in sport and sustain that participation over a period of time”



- Correlation in England between 'Sporting Index' score and participation in sport and physical activity

Er fodbold tilgængeligt nok?

Figure 2: Probability of participating in sport (at least once a week 30 minutes moderate intensity) with changes in the Sporting Capital Index Score (1 is low and 10 is high)





ACTIVE RESEARCH

IDKON.DK
IDRÆTTENS KONSULENTHUS

Motionsadfærd blandt gymnasieelever under Coronakrisen

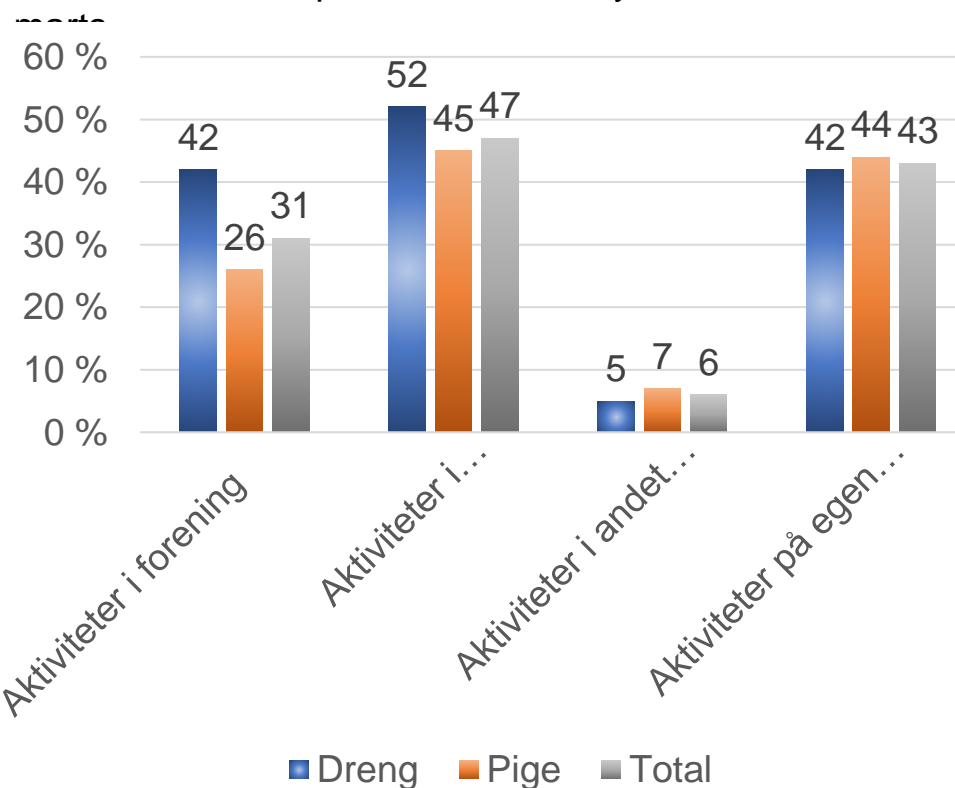
Læring til udvikling?

ELEVERNES MOTIONSVANER (FØR CORONAKRISEN):

Næsten halvdelen af gymnasieeleverne har et medlemskab til kommercielt fitnesscenter

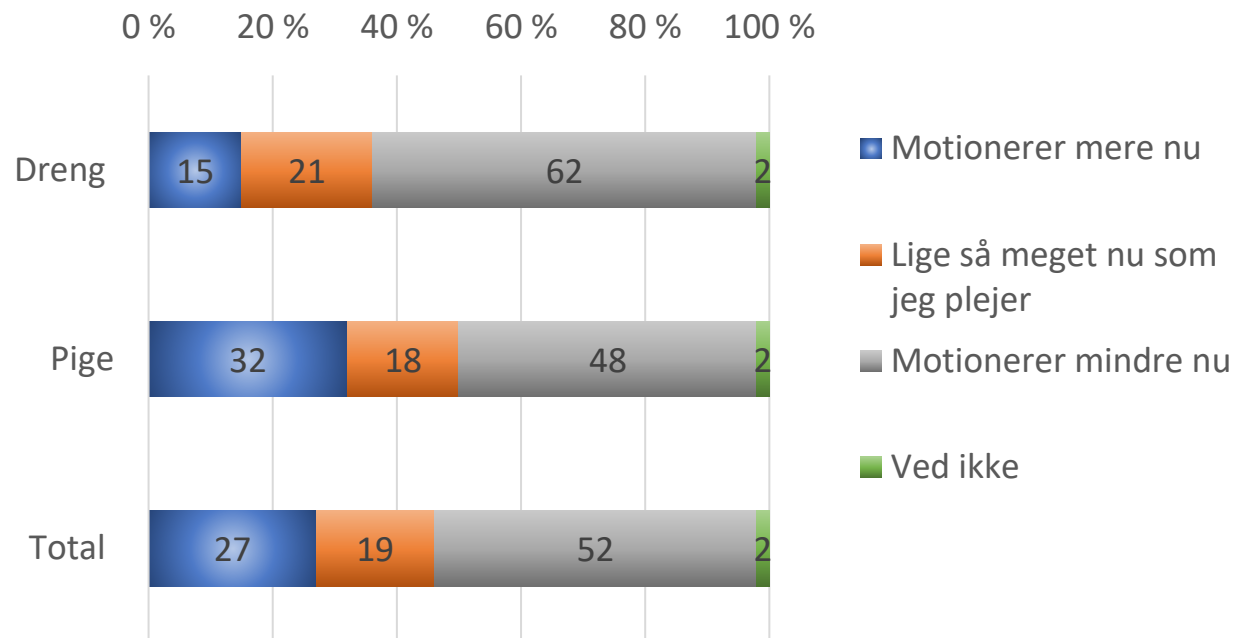
Er fitnessbranchen Danmarks største ungdomsbevægelse?

Hvilke former for sport eller motion dyrkede du inden d. 12.



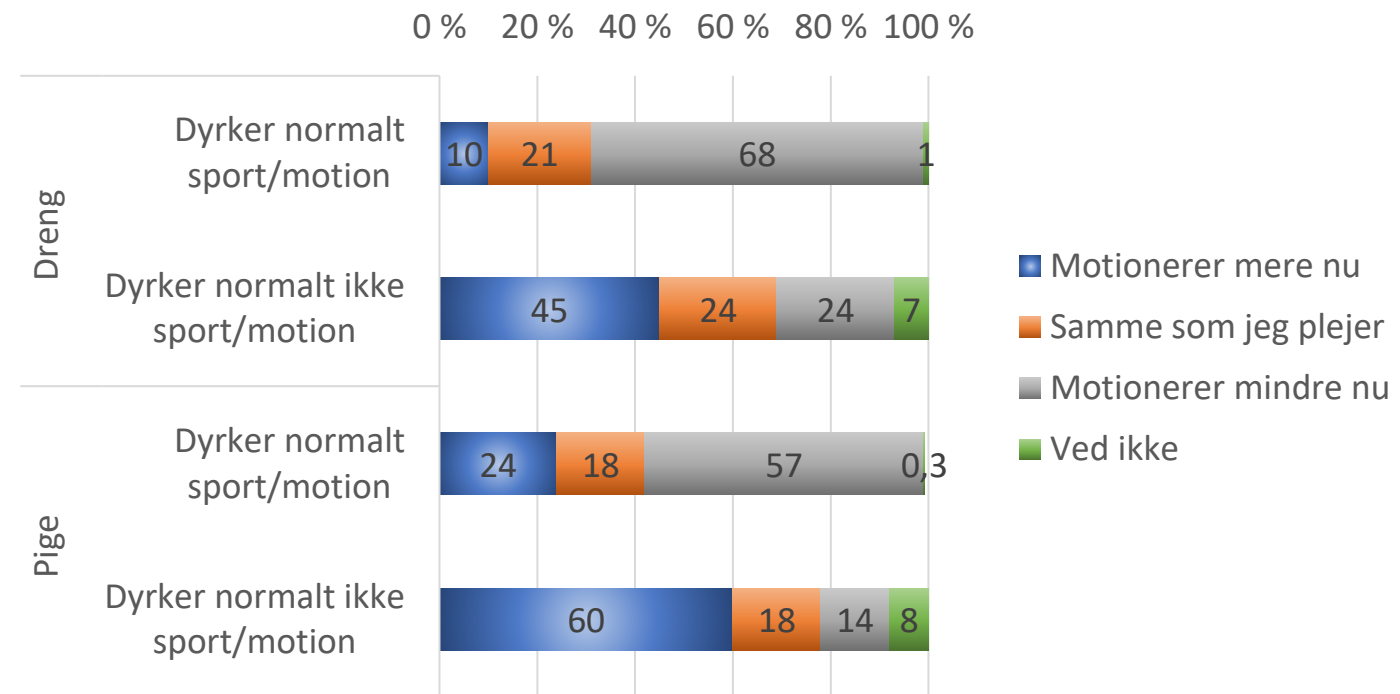
MOTIONSVANER UNDER CORONAKRISEN:

- Coronakrisen har været hårdest ved drengenes motionsvaner
- Omvendt motionerer 1/3 af pigerne mere, end de plejer



MOTIONSVANER UNDER CORONAKRISEN:

- Især de tidligere ikke-motionsaktive (piger) udnytter coronakrisen til at motionere mere



MOTIONSVANER I FREMTIDEN?

Hvis man vil tilbyde idræt på de unges 'kanal':

- Uformelle aktiviteter uden for den 'standardiserede' og 'sportificerede' verden især til de idrætsuvante unge
- Men i høj grad også en tendens blandt dem med mest 'kropslig talent'
- Behov for kombination af fysiske idrætsfællesskaber og online dialog og relationer
- Behov for tættere forbindelse mellem traditionel foreningsidræt, kommerciel fitness og uformelle idrætsfællesskaber